

**Toen ik net in Nederland kwam kende ik nog helemaal niemand! Dat is veranderd door Vrijwilligerswerk.**

**ADAM**



**أدم**

"Acht jaar geleden ben ik naar Nederland gevlucht. Toen ik net in Nederland was dacht ik: 'ik zit thuis, ik kan niets doen, ik ken helemaal niemand'. **Ik ben naar Vluchtelingenwerk gegaan.** Zij vertelden me over het Link-project. Via dit project mocht ik als vrijwilliger werken in de kantine van een sportvereniging. Daar heb ik veel geleerd. Eerst durfde ik niet tegen Nederlanders te praten. Maar dat gaat steeds makkelijker. Ik leerde ook dat grapjes in Nederland echt anders zijn en ik leerde mensen kennen."



Eenzaam  
الوحدة  
Network  
Helpen  
شبكة العلاقات  
Studeren  
Vrijwilligerswerk  
Soedan  
العمل التطوعي  
Cultuurverschil  
الثقافة  
المساعدة  
Geduld  
الدراسية  
Humor  
Helpen  
Go green

"Bij het festival Music Meeting heb ik ook vrijwilligerswerk gedaan. Daar werken allemaal vrijwilligers uit Nijmegen aan mee. Met sommigen heb ik nog steeds contact. Zo wordt mijn netwerk steeds groter en dat is belangrijk. Met een groot netwerk is er altijd wel iemand die ik kan helpen of die mij kan helpen als dat nodig is. Het maakt me minder eenzaam."

"Een verwarming had ik in Soedan niet nodig. In Nederland zette ik de verwarming op de hoogste stand, maar ik had ook een raam openstaan. Ik leerde dat ik beter mijn raam dicht kon doen om het binnen warm te krijgen. Door deze ervaring ben ik GoGreen gestart. Samen met anderen adviseer ik nieuwkomers over energie. Dit is goed voor het milieu en voor de portemonnee."



**Dilemma**

"Ik ben gevraagd om bestuurslid te worden van Huis van Compassie. Ik heb nee gezegd, omdat ik graag betaald werk wil doen. **Ik wil mijn eigen geld verdienen.**"  
Toch werk ik nu als vrijwilliger bij Huis van Compassie. Aan het project Go Green."

"Mijn bachelor landbouwkunde uit Soedan is in Nederland niet geldig. Ik moest eigenlijk nog twee jaar studeren om een Nederlandse bachelor te krijgen. Ik was 35 jaar oud toen ik in Nederland kwam en ik wil niet met allemaal jonge jongens in de klas zitten. Gelukkig heb ik een Engelse variant gevonden. **Nu haal ik in één jaar mijn bachelor.** En daarna start ik met mijn master."

**Cultuurverschil**

"In Soedan is het heel normaal dat je vrouwen aanraakt. Er is veel lichamelijk contact tussen mannen en vrouwen. Maar in Nederland mag je vrouwen niet aanraken. Dan krijg je problemen."



**Mijn tips voor nieuwkomers**  
"Laat zien wie je bent en wat je kunt."  
"Vergroot je netwerk."



**Mijn tips voor Nederlanders**

"Neem initiatief om contact te maken met nieuwkomers. Geef elkaar een hand."  
"Probeer elkaar te begrijpen en besef dat nieuwkomers een andere cultuur hebben."  
"Geef nieuwkomers de tijd en ruimte om de Nederlandse cultuur en taal te leren."

