



JONG & MEER

Wat is het effect van MDT Jong & Meer op de samenleving?

Publieksversie onderzoek MDT Jong & Meer 2025

Inleiding

Al duizenden jongeren hebben deelgenomen aan het MDT Jong & Meer programma. 80% van de jongeren volgt een Young Leaders training en organiseert daarna een activiteit in hun eigen buurt of regio. Lokale maatschappelijke organisaties zijn betrokken en ondersteunen de jongeren waar nodig. De verwachting is dat deze aanpak ervoor zorgt dat:

1. Jongeren zichzelf verder ontwikkelen en ontdekken waar hun talenten liggen.
2. Jongeren hun netwerk vergroten.
3. Ze vaker iets voor een ander of de samenleving willen doen.

Pijler 1 - Talentontwikkeling

Pijler 2 - Betekenisvolle ontmoetingen

Pijler 3 - Iets doen voor een ander

In dit onderzoek richten we ons op pijler 2 en 3. Naar de persoonlijke ontwikkeling die jongeren doormaken is al verschillend onderzoek gedaan. Over de effecten op de samenleving door MDT Jong & Meer is minder bekend: welke ontmoetingen vinden er plaats? En wat betekenen deze nieuwe ontmoetingen op de wat langere termijn? En zetten jongeren zich na deelname aan MDT Jong & Meer daadwerkelijk vaker in voor hun eigen buurt? Bij elke pijler lees je meer over onze bevindingen én zijn jongeren aan het woord.



JONG & MEER

Pijler 1 - Talentontwikkeling



JONG & MEER

Bevindingen:

Dit onderzoek richt zich op pijler 2 'betekenisvolle ontmoetingen' en pijler 3 'iets doen voor een ander'. Tijdens het onderzoek kwamen ook duidelijke en opvallende vormen van talentontwikkeling naar voren.

Jongeren leren verschillende vaardigheden, zoals samenwerken, zichzelf presenteren en moeilijke onderwerpen bespreekbaar maken. De groei die ze doormaken is niet alleen waardevol tijdens het traject, maar zeker ook daarna. Ze kunnen in de praktijk, bijvoorbeeld bij hun baan, toepassen wat ze hebben geleerd.

Jongeren krijgen meer zelfvertrouwen. Waar ze in het begin nauwelijks iets durven te zeggen in de groep, durven ze aan het eind van het traject te zeggen wat ze willen zeggen. Ze geven aan daar zowel privé als in hun carrière profijt van te hebben.

"In mijn groepje waren we met z'n 4en. Twee waren heel stil en ik en een ander waren best aanwezig. Wij hadden veel ideeën en de anderen zeiden niets. Dan wist je ook niet of ze het er mee eens waren of niet. Ik heb bij MDT geleerd om daar het gesprek over aan te gaan. En laatst moest ik dat op mijn werk ook doen en dat lukte omdat ik het bij MDT al had geleerd."

"Je merkt dat als iedereen zich een beetje aanpast, dat het gewoon lukt om samen te werken."

Pijler 2 - Betekenisvolle ontmoetingen



JONG & MEER

"Als je jong bent dan heb je eigenlijk geen idee dat er mensen buiten je eigen bubbel zijn die bijvoorbeeld heel eenzaam zijn. Je zit in je eigen bubbel van mensen en door MDT krijg je veel beter beeld van andere mensen die je zelf niet kent. Je krijgt echt een breder beeld."

"Onze trainer weet heel goed hoe de hazen lopen bij de gemeente en welke planning de gemeente aanhoudt. Hij wist op de juiste momenten te zeggen dat we in actie moesten komen, zodat we goed aansloten op de agenda van de gemeente. Dat was echt heel waardevol, want zelf hebben we die kennis niet."

Bevindingen:

Jongeren geven aan dat ze het waardevol vinden dat ze nieuwe jongeren leren kennen. Ze geven aan dat het leerzaam is om met jongeren in een groep te zitten die ze zelf niet hebben uitgekozen. Ze leren met elkaar samenwerken, ze leren van elkaars perspectief en krijgen meer begrip voor elkaar. Er zijn zelfs jongeren die vriendschappen sluiten tijdens MDT Jong & Meer.

Voor het organiseren van verschillende activiteiten zijn jongeren in contact gekomen met maatschappelijke organisaties en partners. Dit zorgt ervoor dat zij de activiteit die zij hebben bedacht daadwerkelijk kunnen uitvoeren. Daarnaast wordt de drempel om opnieuw contact op te nemen met maatschappelijke organisaties of partners verlaagd.

Tijdens de activiteiten die jongeren organiseren ontstaat daadwerkelijk ontmoeting: jongeren en buurtbewoners zijn in gesprek met elkaar over de activiteit en doen een gedeelde ervaring op in een gelijkwaardige setting. Naast directe ontmoetingen met deelnemers van een activiteit zijn er indirecte effecten zichtbaar. Jongeren en jongerenwerkers geven aan dat zij na afloop gemakkelijker contact leggen met organisaties of personen die zij tijdens het organiseren hebben leren kennen.

Pijler 3 - iets doen voor een ander

“Ik vind het leuk om anderen een leuke dag te bezorgen.”

“De dankbaarheid van de mensen was heel mooi om te horen. Ik heb echt wat voor ze kunnen betekenen.”

Bevindingen:

MDT Jong & Meer vergroot het bewustzijn bij jongeren over wat zij voor anderen kunnen betekenen. Door activiteiten voor anderen te organiseren, en de reacties die daarop volgen, krijgen zij het gevoel dat hun inzet ertoe doet.

Veel jongeren zetten zich al in voor de maatschappij. MDT Jong & Meer versterkt hun gevoel dat ze gewaardeerd worden omdat ze zich inzetten voor een ander. Daarnaast groeit ook hun bewustzijn: ze merken dat ze echt wat voor een ander kunnen betekenen. Deze bewustwording en het gevoel gewaardeerd te worden draagt bij aan de motivatie van jongeren om zich in te zetten voor een ander. Jongeren geven aan dat ze het leuk vinden om bij te dragen aan hun buurt of wijk. Tegelijk spelen ook verschillende contextfactoren een rol, die invloed hebben op de ruimte en mogelijkheden die jongeren ervaren om zich, los van motivatie, in te zetten voor de samenleving.

7 trajecten onderzocht



JONG & MEER



Arnhem • Elburg • Lichtenvoorde • Lochem •
Nijmegen • Twello en Voorst • Wageningen

Methoden

Interviews • Observaties
• Gesprek in de groep •
Creatieve werkvormen

Doelgroepen

Tweedejaars havo en vwo •
Stagiaires • MBO-studenten
• Derde jaars mavo, havo,
vwo • Jongeren uit de buurt

Aantal geïnterviewd of betrokken bij het onderzoek

	Jongeren	Projectleiders • trainers
Arnhem	3	2
Elburg	14	1
Lichtenvoorde	4	1
Lochem	69	2
Nijmegen	6	1
Twello en Voorst	32	2
Wageningen	2	2



Georganiseerde activiteiten

- Een dagje uit voor kinderen die leven in armoede.
- Een motie indienen bij de gemeenteraad voor het realiseren van een poppodium.
- Een rozenroute.
- Een rondleiding door de oude stad en landgoed
- Een cultureel festival.
- Een fotoshoot voor mensen die dat goed kunnen gebruiken.
- Activiteiten voor buurtbewoners, jong en oud, tijdens lichtjesfeest.
- Muziekbingo voor basisschoolleerlingen.
- Bingo voor mensen met een verstandelijke beperking.
- Tasjes uitdelen aan ouderen





Algemene conclusie

MDT Jong & Meer draagt bij aan meer ontmoeting en netwerkvorming. Tijdens het traject leren jongeren nieuwe leeftijdsgenoten kennen en werken ze samen met mensen die ze anders niet zouden ontmoeten. Dit bevordert begrip, samenwerking en soms nieuwe vriendschappen. Ook ontstaat contact met maatschappelijke organisaties, wat het makkelijker maakt om in de toekomst verbindingen te leggen. Afhankelijk van de vorm van het traject, de intensiteit van de activiteiten en de rol van de betrokken professionals is de impact groter of kleiner.

Bij MDT Jong & Meer zien we het elke keer opnieuw: jongeren die met onbekenden in gesprek gaan, een activiteit opzetten in hun buurt en merken dat hun inzet ertoe doet. Ieder van hen groeit; in talent, in betekenis en in verbinding met de samenleving.